



[FAQs](#) > [Moment Series- Sleep Companions](#) > [Moment - Schnelle Hilfe](#)

Moment - Schnelle Hilfe

INSIDE / AQIPA - 2025-09-24 - [Moment Series- Sleep Companions](#)

Unsere wichtigsten Tipps für den Umgang mit deinem Moment-Schlafbegleiter

1. **Bevor du das Produkt in Betrieb nimmst**, solltest du immer den [Moment Quick Start Guide](#) lesen. Du kannst den QSG für den Moment in unserem [Download Center](#) finden.

1. **Bevor wir beginnen, weisen wir auf das Offensichtliche hin.**

Bitte stelle sicher, dass dein Gerät an eine Stromquelle angeschlossen ist, die Antenne gerade ausgerichtet ist (falls DAB+-Empfang benötigt wird) und alle Plastikabdeckungen entfernt sind (stelle sicher, dass du auch die Plastikspitze auf der Rückseite von Moment entfernst, die die Notstrombatterie schützt)

1. [Moment ein-/ausschalten](#)

Durch Drücken des Lautstärke-/Auswahlknopfes startet Moment mit der zuletzt gehörten Quelle. Wenn du Moment zum ersten Mal benutzt, startet das Gerät automatisch einen DAB-Scan. Alle verfügbaren Sender werden gefunden und in der „Senderliste“ gespeichert, ohne dass du etwas tun musst. Durch kurzes Drücken des „Volume/Select“-Rades wird der Ton stummgeschaltet. Um die Stummschaltung wieder aufzuheben, drücke den Regler erneut kurz. Um deinen Moment auszuschalten, drücke lange auf den „Select“-Regler.

1. [Scannen und Auswählen von DAB+](#) - oder [FM-Sendern](#)

Wir haben zwei separate Artikel zu diesen Themen, die du durch Anklicken der markierten Wörter auswählen kannst.

1. **Einstellen eines Alarms**

Der Moment und der Moment Charge haben 10 verschiedene Wecker, die du einstellen kannst, und eine Vielzahl von Individualisierungsoptionen. Wir haben ein [detailliertes Schritt-für-Schritt-Video und einen Hilfe-Artikel](#) erstellt, um die Details zu erklären.

1. **Wechseln der Quelle**

Wir haben versucht, das Wechseln der Quellen so einfach wie möglich zu gestalten und haben separate Tasten für die verschiedenen Quellen geschaffen, auch wenn sie aus dem Standby-Modus bedient werden. Wenn du mehr darüber erfahren möchtest, wie die Tasten und das Wählrad funktionieren, [lies diesen Artikel](#).

1. Speichern, Aufrufen oder Löschen einer Voreinstellung

Hierfür gibt es eine Taste. Wenn du die Voreinstellungstaste drückst, bis „gespeichert“ erscheint, wird deine Voreinstellung gespeichert. Durch kurzes Drücken der Taste wird die Liste aufgerufen. Mit dem „Select“-Rad kannst du in der Liste navigieren. Durch langes Drücken kannst du sie ändern, löschen oder speichern.

[Weitere Informationen zu Voreinstellungen findest du hier.](#)

1. Koppeln eines Bluetooth-Geräts

Drücke die BT-Taste und das Gerät wechselt in den Kopplungsmodus. Ausführlichere Anweisungen, wie du deinen Moment auf dem zu koppelnden Gerät findest, und mehr über die Kopplung mit BT findest du [hier](#).

1. Einstellen der Helligkeit des Displays oder der Uhrzeit und der Intensität des Nacht-/Wecklichts

Moment bietet dir umfangreiche Anpassungsmöglichkeiten, um die [Helligkeit des Displays](#) sowie die [Lichtintensität](#) und den [Stil der Uhr](#) einzustellen. Jede dieser Funktionen wird in den jeweiligen Hilfeartikeln, die hier verlinkt sind, mit kleinen Videos beschrieben.

1. Die Auswahl der beruhigenden Klänge

Dein Moment Schlafbegleiter bietet dir eine Vielzahl beruhigender Klänge. Einen Vorgeschmack hiervon findest du in [unseren Sound Samples](#).

1. Um deinen Moment auf dem neuesten Stand zu halten, überprüfe bitte gelegentlich, [ob neue Softwareversionen verfügbar sind](#).